План самообразования 2023-2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название | Источник | Сроки |
| 1 | Здоровый ребенок — здоровое будущее!  Автор: Мельниченко Оксана Николаевна | Интернет источник | сентябрь |
| 2 | Здоровьесберегающие технологии. | Журнал «Инструктор по физ. культуре № 4» ООО «ТЦ Сфера», 2015. – с. 19-33  2. Журнал «Инструктор по физ. культуре № 7» ООО «ТЦ Сфера», 2013. – с. 14-80 | октябрь |
| 3 | Использование инновационных здоровьесберегающих технологий в ДОУ (из опыта работы) | http://www.kssovushka.ru/articles/e-sovushka.2015.n2.00060.html | ноябрь |
| 4 | Критерии часто болеющих детей. Когда винить иммунитет ЧБД-шника? | [https://meduniver.com/Medical/profilaktikа /kriterii\_](https://meduniver.com/Medical/profilaktikа%20/kriterii_)  chasto\_boleiuchix\_detei.html MedUniver | декабрь |
| 5 | Способы сохранения и укрепления здоровья детей через инновационные технологии. Кинезиология | Интернет ресурс | январь |
| 6 | «Фрироуп как вид экстремального развлечения в работе с детьми» | Интернет ресурс | февраль |
| 7 | Таблица «Здоровьесберегающие технологии» | Интернет ресурс | март |
| 8 | Презентация  «Инновационные подходы к физкультурно-оздоровительной работе ДОУ» | Интернет ресурс | апрель |
| 9 | Как провести лето с ребенком, чтобы он не болел зимой? Закаливайте ребенка летом! | <https://meduniver.com/Medical/profilaktika/zakalivanie_rebenka_letom.html> MedUniver | май |
| 10 | Закаливание детей воздухом. Укрепляем иммунитет | https://meduniver.com/Medical/profilaktika/zakalivanie\_detei\_vozduxom.html MedUniver | июнь |
| 11 | Закаливание детей водой. | <https://meduniver.com/Medical/profilaktika/zakalivanie_detei_vodoi.html> MedUniver | июль |
| 12 | Плавание - путь к гармоничному развитию ребенка. Учите детей плавать! | https://meduniver.com/Medical/profilaktika/uchim\_rebenka\_plavat\_razvitie\_rebenka.html MedUniver | август |